

INFORME ADSAC 2025



Asistencia y Desarrollo Social A.C.
Diciembre 2025

NOSOTROS

Somos una institución **sin fines de lucro** que, desde hace más de 70 años, se ha dedicado con compromiso y vocación al cuidado integral y digno del adulto mayor, en nuestras dos Casas de Reposo: Sagrado Corazón de Jesús y Virgen de Guadalupe.

A lo largo de estas décadas, hemos creado un entorno donde la experiencia de vida, el respeto y la calidez humana son el fundamento de cada una de nuestras acciones.



HISTORIA

Asistencia y Desarrollo Social (ADSAC) fue fundada por **Don Ricardo Cantú Leal** en el año **1953**, con la visión de ofrecer un espacio de cuidado digno y compasivo para los adultos mayores.

Actualmente auspicia dos Casas de Reposo: **Virgen de Guadalupe**, operada por la **Congregación Hermanas de la Caridad de Santa Ana** (fundada en 1804), y el **Sagrado Corazón de Jesús**, a cargo de la **Congregación Hijas del Sagrado Corazón de Jesús** (fundada en 1920). Ambas congregaciones, con profunda vocación de servicio, se han dedicado a ofrecer cuidado, acompañamiento y un entorno de pertenencia a cada residente.

PROBLEMÁTICA SOCIAL



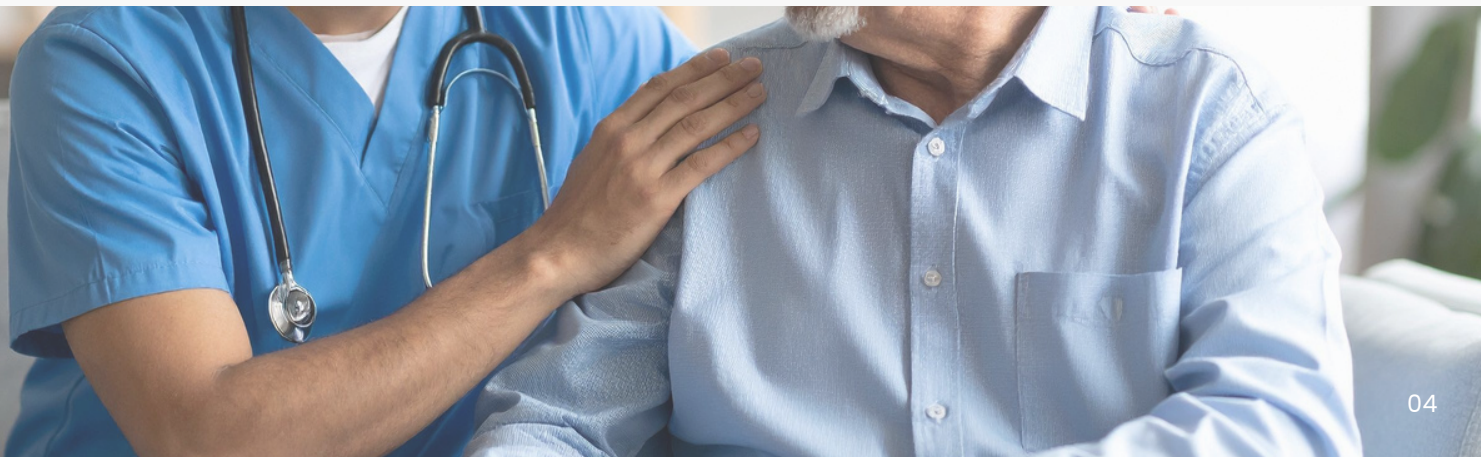
En la vejez, **los ingresos suelen disminuir** mientras que **los gastos médicos y de cuidado aumentan**. Esta combinación, coloca a los adultos mayores en una situación de **vulnerabilidad** que **requiere apoyo externo** para mantener una vida digna.



Las **familias** enfrentan **limitaciones económicas y de tiempo** que dificultan brindar atención constante a los adultos mayores, lo que hace necesario recurrir a **instituciones que ofrezcan cuidado especializado**.



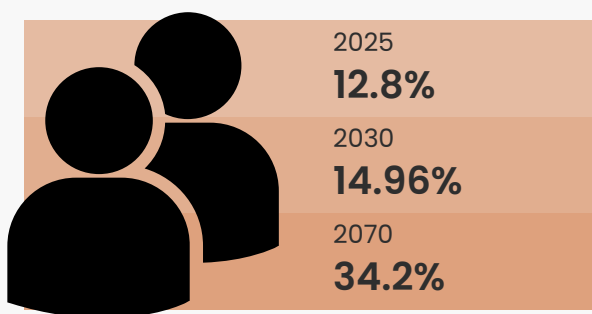
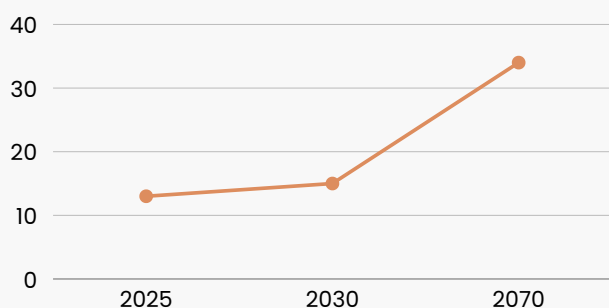
Para una vejez plena, los adultos mayores necesitan **atención médica, alimentación adecuada, espacios seguros y acompañamiento emocional**, siempre bajo un entorno de respeto y dignidad.



PROBLEMÁTICA SOCIAL

Transición Demográfica en México: Proyecciones de Envejecimiento Poblacional para el 2070

Gobierno de México (2025)



Garantizar pensiones dignas y suficientes



Atención **accesible** de **calidad** en los servicios sociales y de salud



Establecer **sistemas de cuidados de largo plazo**



Crear entornos **seguros y adaptados**



Combatir el **edadismo** y fomentar la **inclusión social**



MISIÓN

01

Brindamos a las personas mayores con capacidad económica limitada, un **hogar digno y accesible**, donde vivan esta etapa con **bienestar integral**.

02

Acompañamos a quienes han contribuido activamente a su comunidad y hoy enfrentan los **retos económicos de la vejez**, ofreciéndoles atención **cercana y humana**.

03

Fomentamos una **comunidad solidaria y comprometida**, conformada por familias, colaboradores, voluntarios, donantes y aliados que, desde distintos ámbitos, impulsan una **vejez vivida con respeto y propósito**.

VISIÓN

Ser una institución **referente en México** por ofrecer un modelo de **atención sostenible y de alta calidad** para las personas mayores.

Aspiramos a transformar la forma en que la sociedad entiende y **acompaña la vejez**, creando entornos donde cada historia de vida sea reconocida, cuidada y celebrada, y donde el bienestar compartido sea motor de una **comunidad más empática y justa**.

VALORES



Responsabilidad



Generosidad



Solidaridad



Hospitalidad



Mejora Continua

NUESTRAS CASAS

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Parque Pte. 4600, Nueva Morelos, 64180 Monterrey, N.L.

VIRGEN DE GUADALUPE

María Montessori 150, Roma Sur, 64700 Monterrey, N.L.

SERVICIOS

SALUD



Enfermería



Rehabilitación



Nutrición



Odontología



Geriatría

SOCIAL



Eventos



Colaboradores



Capacitaciones



Pedagogía



Talleres



Diseño

ADICIONALES



Cocina



Comedor



Estilismo



Lavandería



Jardines



Podología

RESIDENTES



129

MUJERES



41

HOMBRES



VIRGEN DE GUADALUPE



64

MUJERES



20

HOMBRES



SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS



65

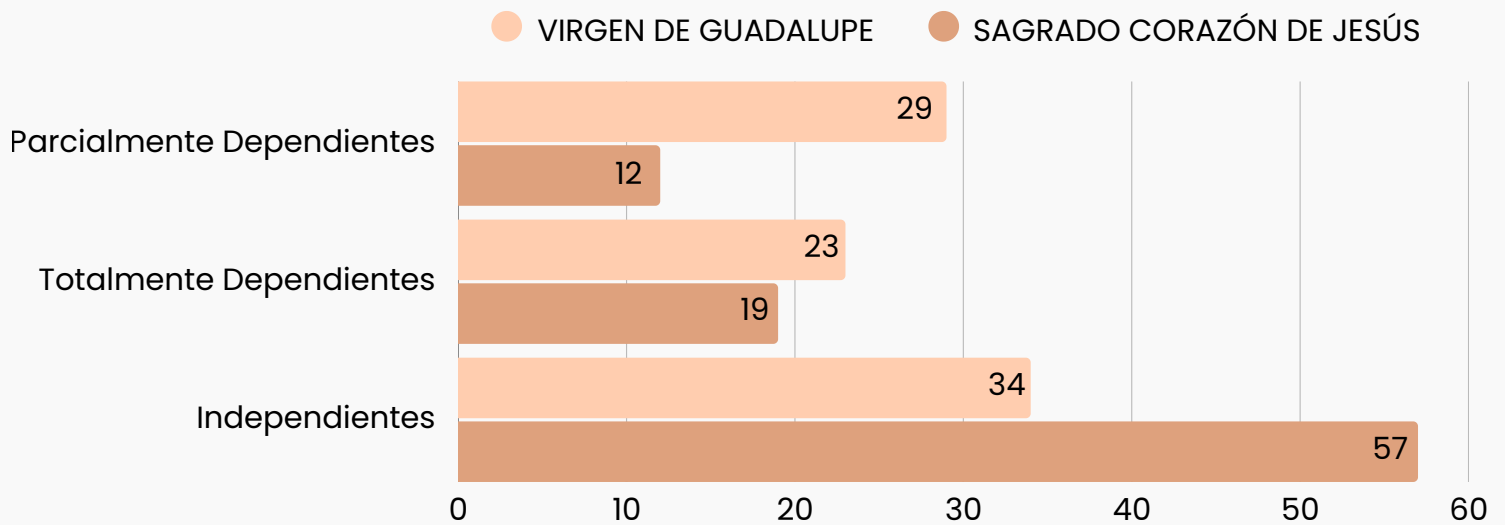
MUJERES



21

HOMBRES

PERFIL DEL RESIDENTE



DIAGNÓSTICOS COMUNES



Hipertensión



Diabetes



Demencia



Fragilidad

IMPACTOS



+ 200,000 comidas preparadas



+ 1,000 consultas geriátricas



+ 280 personas impactadas directamente



+ 1,000 personas impactadas indirectamente



+ 300 eventos con voluntarios y familiares



+ 300,000 prendas procesadas en lavandería

AVANCES

NUTRIÓLOGA

Se incorporó el área de nutrición para asegurar **planes de alimentación balanceados**, promoviendo la salud integral de los residentes.

CHEFS

Se integró un Chef a cada casa para garantizar una **alimentación saludable, variada y personalizada**, elevando la calidad de vida de los residentes.

SUBESTACIÓN

Se llevó a cabo el mantenimiento de la subestación para un **suministro eléctrico seguro**, confiable y eficiente, previniendo fallas y prolongando la vida útil de los equipos.

SOSTENIBILIDAD

Se instalaron **265 paneles solares** en ambos asilos, lo que permitió **disminuir** el consumo de energía en **más del 55%** respecto a 2024.

PRÓXIMO PROYECTO

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS



Inicio de obra:

Transformación de la sala general del área de hombres en **13 habitaciones individuales con baño completo**, garantizando a cada residente un espacio propio, digno, seguro y accesible.

SITIO WEB

 <http://asistenciaydesarrollosocial.com/>



REDES SOCIALES



[@ADSAC.MX](#)



[ADSAC](#)

NUESTROS DONANTES

**CUIDAR DE QUIENES MÁS LO NECESITAN,
ES UN COMPROMISO QUE COMPARTIMOS CON ORGULLO**

Somos una institución reconocida como **donataria autorizada por el SAT**.
Nuestro financiamiento proviene de los donativos otorgados por **entidades gubernamentales, personas morales y personas físicas**.

Algunos de nuestros donantes son:



GILSA



VISITANTES

Buscamos recibir siempre a voluntarios que se sumen a una **comunidad solidaria y comprometida**, dedicada a impulsar una **vejez vivida con respeto, acompañamiento y propósito**.



VOLUNTARIOS



CASA DE REPOSO VIRGEN DE GUADALUPE



CASA DE REPOSO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS



NUESTRO CONSEJO

Presidente

C.P. Francisco Suárez Warden

Secretario

Sra. María de Lourdes Cantú Leal

Vocal

Dra. San Juana García Torres

Vocal

C.P. Jorge Luis Ramos Santos

Vocal

Ing. Alejandro Guzmán González

Vocal

Lic. Luis Santos Theriot

Vocal

C.P. Cesáreo Frías Mendoza

Vocal

Lic. Gilberto Villarreal Guzmán

¿CÓMO AYUDAR?



Donación



Donativo en especie



Becas



Voluntariado

DONATIVOS EN CHEQUE, EFECTIVO Y/O TRANSFERENCIA

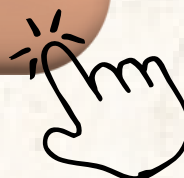
Banco:
BBVA-BANCOMER

Beneficiario:
Asistencia y Desarrollo Social, A.C.

Número de Cuenta:
0100682659

CLABE Interbancaria:
012580001006826591

APOYA AQUÍ





QUIERO AYUDAR



[Nosotros](#) [Conócenos](#) [Cómo ayudar](#) [Contacto](#) [Blog](#)

[Donar](#)

Puedes elegir el periodo que desees apoyar:



Beca Diaria

\$500 pesos

Un día completo de cuidado integral



Beca Semanal

\$3,000 pesos

Una semana de atención y cuidado



Beca Mensual

\$15,000 pesos

Un mes de cuidado y compañía



Beca Semestral

\$90,000 pesos

Seis meses de estabilidad y cuidado continuo



Beca Anual

\$180,000 pesos

Un año completo de cuidado y dignidad

ADSAC

Asistencia y Desarrollo Social A.C.

CASA DE REPOSO VIRGEN DE GUADALUPE

📍 María Montessori 150, Roma Sur, 64700 Monterrey, N.L.

☎ +52 81 8359 0020

CASA DE REPOSO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

📍 Parque Pte. 4600, Nueva Morelos, 64180 Monterrey, N.L.

☎ +52 81 8371 4350

🌐 <http://asistenciaydesarrollosocial.com/>

📷 [@adsac.mx](https://www.instagram.com/adsac.mx)

📘 [ADSAC](#)